

Signalenkaart dementie

Vergeetachtigheid, verwardheid

- Spullen op een vreemde plek leggen
- Niet weten welke dag het is
- Afspraken vergeten
- In herhaling vallen
- Mensen niet herkennen

Gedragsveranderingen

- Omslaan stemming zonder reden
- Voortdurend iets moeten
- Onrust
- Achterdochtig
- Slordig
- Geen aandacht voor huishouden of zelfzorg
- Verlies van initiatief

Problemen met dagelijks handelen

- Gesprekken moeilijk kunnen volgen
- Minder contact zoeken met anderen
- Situaties moeilijk kunnen inschatten
- Juiste woord niet kunnen vinden
- Moeilijk met geld kunnen omgaan
- Problemen met aankleden en huishouden

Verminderd beoordelingsvermogen

- Moeilijker keuzes maken
- Dingen zien die er niet zijn
- Verlies van sociale netwerk
- Moeite met lezen
- Moeite met zien (afstand en contrast)

GOED Methode Wat kun je doen?

GOED

Geruststellen

- Op kalme toon
- Veiligheid bieden

Oogcontact maken

- Tijd geven
- Korte zinnen
- Check of je wordt begrepen
- Veiligheid bieden

Even meedenken of afleiden

- Vraag of je mag helpen
- Meegaan in beleving of afleiding (bijvoorbeeld bij onveiligheid)

Dank je wel

- Complimenten geven

Wat kun je beter niet doen?

- In discussie gaan
- Corrigeren of terechtwijzen
- Verbieden of juist dwingen
- Haasten
- Confronteren of op de proef stellen

Wilt u contact of een huisbezoek plannen met de Casemanager dementie in uw regio ga dan naar: **www.ndao.nl**