

ONDERSTEUNING JONGE MENSEN MET DEMENTIE ÉN HUN MANTELZORGERS

Mantelzorg en dementie

Dementie wordt vaak geassocieerd met ouderen, maar steeds vaker treft deze ziekte ook jonge mensen. Wereldwijd is er een zorgwekkende stijging zichtbaar in het aantal mensen onder de 65 jaar dat met dementie te maken krijgt. Deze groep, vaak nog volop actief in werk, gezin en sociale leven, wordt geconfronteerd met een aandoening die hen niet alleen fysiek en mentaal beïnvloedt, maar ook diepe impact heeft op hun omgeving.

De stijgende cijfers benadrukken de noodzaak van meer onderzoek, betere herkenning en gespecialiseerde ondersteuning voor jonge mensen met dementie en hun naasten.

Dit overzicht geeft handvatten aan jonge mensen met dementie, hun mantelzorgers en professionals. Het is specifiek gericht op jonge mensen met dementie, voor een algemeen overzicht van mantelzorgondersteuning bij dementie klik je hieronder op de knop.

[NAAR ALGEMENE OVERZICHT](#) >

Qua Ondersteuning hebben mantelzorgers diverse behoeften: informatie, advies en begeleiding, emotionele steun, educatie, praktische hulp, respijtzorg & ontspannende activiteiten, financiële tegemoetkoming en materiële hulp.

Aanvullende tools

Op de digitale community voor professionals van het Netwerk Dementie Arnhem en Omstreken (NDAO) staan in de ‘Tools & websites’ rondom allerlei thema’s in de dementiezorg checklijsten, links en websites. Heel handig bij het uitvoeren van je werk!

Nog geen lid van NDAO?

Meld je aan via www.ndao.nl en scroll naar beneden om je aan te melden bij ‘NDAO professionals’.

[NAAR DE WEBSITE](#) >

Over dit overzicht

In het overzicht hierna staan de mogelijkheden hiervoor in Arnhem met een link naar meer informatie.

Heb je aanvullende informatie of klopt de informatie niet (meer)?

Alleen samen kunnen we ervoor zorgen dat deze informatie actueel blijft. Wij doen onze uiterste best om alle informatie up-to-date te houden. Mocht er toch incorrecte of aanvullende informatie zijn, laat het weten en mail naar: m.kloet@mvtarnhem.nl.

[ONJUISTHEID](#)
>

[AANVULLING](#)
>

Aanvullingen en wijzigingen worden verzameld en eens per kwartaal doorgevoerd.

[NAAR OVERZICHT](#) >



VRAAGGEBIEDEN VOOR ONDERSTEUNING

Informatie

**Advies en
begeleiding**

Emotionele steun

Educatie

Praktische hulp

Respijtzorg

**Financiële
tegemoetkoming**

Materiële hulp

*Klik op een onderwerp
voor meer informatie.*



INFORMATIE

Over ziekte/beperking, aanbod zorg & welzijn en regelingen.

[NAAR ALGEMEEN OVERZICHT >](#)

Stichting Alzheimer

Ondersteunt mensen met dementie, bevordert onderzoek, biedt hulp aan naasten en vergroot bewustwording over dementie.

[NAAR WEBSITE](#)



Dementie.nl

Informatie, advies en steun aan mantelzorgers en naasten van mensen met dementie, om hen beter te ondersteunen.

[NAAR WEBSITE](#)



Kenniscentrum Jonge Mensen met Dementie

Biedt informatie, ondersteuning en expertise voor jonge mensen met dementie en hun naasten.

[NAAR WEBSITE](#)



Marente Expertise-centrum Dementie

Biedt gespecialiseerde zorg, advies en begeleiding voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

[NAAR WEBSITE](#)



Documentaire Kind van Dementie

Toont het leven van jongeren met een ouder met dementie: rauwe verhalen vol liefde, strijd en oproep tot bewustwording.

[NAAR DOCUMENTAIRE](#)



Dementie uitleggen aan jonge kinderen

Door veel en duidelijk met kinderen te praten, zorg je dat kinderen zich minder bang of verloren voelen.

[NAAR WEBSITE](#)



YOD-Included

Onderzoek naar dementie op jonge leeftijd om herkenning, oorzaken, diagnostiek en zorg te verbeteren voor patiënten en naasten.

[NAAR WEBSITE](#)



Werkende mantelzorgers

[MVTARNHEM.NL](#)



[MANTELZORG.NL](#)



[DEMENTIE.NL](#)



Factsheet Dementie op jonge leeftijd

Naar aanleiding van verschillende gespreksrondes met jonge mensen met dementie en hun naasten.

[NAAR FACTSHEET](#)



Financiën

Dementie kan grote gevolgen hebben voor de financiële situatie, door bijv. hoge zorgkosten of arbeidsongeschiktheid. Waar kun je rekening mee houden?

[NAAR WEBSITE](#)



RTV Utrecht

Een zesdelige YouTube-serie over jonge mensen met dementie.

Thema's: Het gezin, De toekomst, Hoe ziet je dag eruit, Elders wonen.

[NAAR WEBSITE](#)



Film 'Mijn kind heeft dementie'

Deze film volgt Roy en Roan, jonge mensen met dementie, en toont de strijd van hun families voor zorg en begrip.

[NAAR WEBSITE](#)



Rouw & verlies

Rouw kan al starten bij leven, zoals bij een dierbare met dementie, door de geleidelijke achteruitgang en verlies.

[REMEMBERME.NL](#)



[7 LEVENSLESSEN](#)



Proactieve zorgplanning

Het proces om doelen en voorkeuren van de patiënt te verhelderen, bespreken en up-to-date te houden.

Wachtwoord: TZP2023

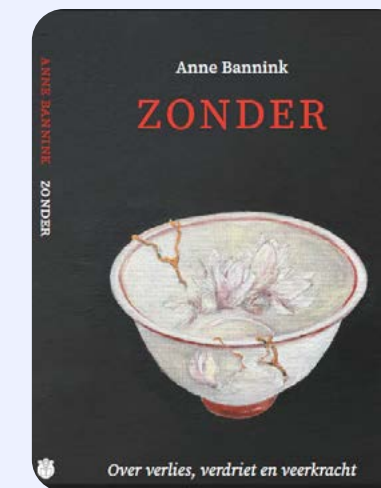
[NAAR WEBSITE](#)



Boeken, podcasts en artikelen over ziekte/beperking, aanbod zorg & welzijn en regelingen.

[NAAR ALGEMEEN OVERZICHT >](#)

Boeken



Artikelen

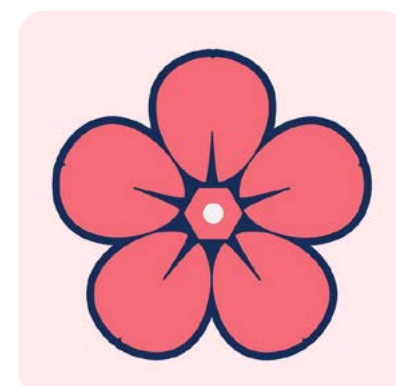
Sonja heeft dementie op jonge leeftijd

Ze was nog maar 52 jaar oud toen ze de diagnose Alzheimer kreeg.

[NAAR ARTIKEL >](#)

Incorrecte of aanvullende informatie melden.

Podcasts



INFORMATIE

Voor mantelzorger tot 18 jaar

Breinspoken

Website voor kinderen van ouders met dementie, met informatie, tips en ondersteuning.

NAAR WEBSITE >

Zomerkamp

Jaarlijks zomerkamp voor kinderen (8-18 jaar) met een ouder met dementie, georganiseerd door Breinspoken.

NAAR WEBSITE >

Dementie.nl

Informatie en steun voor kinderen met een jonge ouder die aan dementie lijdt.

NAAR WEBSITE >

Film 'Meemo'

Korte animatiefilm die jonge kinderen helpt begrijpen wat het betekent als een ouder dementie heeft.

NAAR WEBSITE >

Boek

'Zorgen voor je ouder met dementie'

Het boek biedt inzicht en praktische tips voor kinderen van ouders met dementie.

NAAR WEBSITE >

Online training 'Omgaan met dementie'

Training voor kinderen van ouders met dementie, aangeboden door Mantelzorg & Meer.

NAAR WEBSITE >

Jonge mantelzorgers

Ondersteuning en informatie voor jongeren die zorgen voor een ziek familielid.

NAAR WEBSITE >

Toolkit 'Jonge mantelzorgers'

Toolkit met informatie en hulpmiddellzorgers, ouders en professionals.

NAAR WEBSITE >

Kei-JIJ

Agmar Butcher begeleidt kinderen, jongeren en gezinnen. Ze zet hen in hun (veer)kracht. Ondersteunt en begeleidt hen in een onzekere en roerige tijd.

NAAR WEBSITE >



ADVIES EN BEGELEIDING

Mantelzorgtaken, netwerkversterking, combineren mantelzorg & werk.

[NAAR ALGEMEEN OVERZICHT >](#)

Inzet Casemanagers Dementie

De casemanager ondersteunt en begeleidt thuiswonende mensen met (het vermoeden van) dementie en hun mantelzorger(s).

[MEER INFORMATIE](#)



Training 'Partner in Balans'

Online training voor partners van jonge mensen met dementie, gericht op zelfmanagement en ondersteuning.

[MEER INFORMATIE](#)



SPANkracht

Praktisch hulpmiddel om samen met naasten een zinvolle daginvulling te creëren voor mensen met dementie.

[MEER INFORMATIE](#)



Positieve gezondheid

Benadering die focust op veerkracht en betekenisvol leven, met zes dimensies voor een holistisch gezondheidsbeeld.

[MEER INFORMATIE](#)



Familiegesprek

Een familiegesprek helpt betrokkenen om samen de zorg voor een zieke naaste te bespreken en onderlinge relaties te versterken.

[MEER INFORMATIE](#)



Kei-JIJ

Agmar Butcher begeleidt kinderen, jongeren en gezinnen. Ze zet hen in hun (veer)kracht. Ondersteunt en begeleidt hen in een onzekere en roerige tijd.

[NAAR WEBSITE](#)



Rouw en Verlies Kompas Arnhem

Annemieke van der Zon begeleidt je bij rouw en (levend) verlies. Zowel 1-op-1 als in groepsessies.

[NAAR WEBSITE](#)



Psycholoog

Huisarts kan via ZVW verwijzen naar psycholoog.

Richard Koekkoek

Biedt mantelzorgcoaching om balans en veerkracht te versterken bij zorg voor naasten.

[MEER INFORMATIE](#)



Yvonne van Elferen

Ondersteunt werkende mantelzorgers binnen organisaties, met focus op balans tussen werk en zorg.

[MEER INFORMATIE](#)



Eigen Kracht Centrale

Ondersteunt mensen bij het maken van eigen plannen met familie en vrienden om regie te behouden.

[MEER INFORMATIE](#)



Werk en dementie

Tips & handvaten voor een zo positief mogelijke ervaring rondom werk voor jonge mensen met dementie en andere betrokkenen.

[MEER INFORMATIE](#)



Zicht op geld

Expert voor financieel advies bij overgang van thuis naar tehuis. Ook algemeen financieel advies als het inkomen vanwege de diagnose dementie verandert.

[MEER INFORMATIE](#)



Expertteam Arnhem

M.b.t. jonge mensen met dementie

Debbie v.d. Vosse

Casemanager Dementie Santé

d.vandevosse@santepartners.nl
06 – 55 93 19 18

Nettie Lensink

Kaderarts OnzeHuisartsen

nlensink@onzehuisartsen.nl
06 – 23 51 74 91

Sandra Konings

Ergotherapeut Pleyade

s.konings@pleyade.nl
06 – 50 85 91 86

Maddy Kloet

Adviseur informele zorg MVT Arnhem

m.kloet@mvtarnhem.nl
06 – 15 29 44 51



EMOTIONELE STEUN

Luisterend oor, lotgenotencontact.

[NAAR ALGEMEEN OVERZICHT >](#)

De D3rde Verdieping

Biedt geestelijke verzorging in regio Arnhem voor mensen met levensvragen, ongeacht levensbeschouwing.

[MEER INFORMATIE](#)

Workshop 'Zie-Dementie'

Laat deelnemers via een VR-bril ervaren hoe het is om met dementie te leven.

€ 45,- p.p. per workshop

[MEER INFORMATIE](#)

Odensehuis Beuningen/Wijchen

Odensehuis Animi Vivere biedt inloop, ontmoeting en activiteiten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten.

[MEER INFORMATIE](#)

Waalboog Nijmegen

Biedt gespecialiseerde dagbehandeling en kleinschalig wonen voor jonge mensen met dementie, met focus op zelfstandigheid.

[MEER INFORMATIE](#)

Netwerk Gelderse Vallei / Ede

Biedt zorg en begeleiding aan mensen met dementie en families in Ede, Renkum en Wageningen.

[MEER INFORMATIE](#)

Wandelen met paarden

Communiceren zonder woorden. Ontmoetingen niet groots in woorden, maar groots in betekenis.

[MEER INFORMATIE](#)

FTD lotgenotencontact

Een website voor het delen van informatie, praktische tips en ondersteuning om het verloop iets dragelijker te maken.

[MEER INFORMATIE](#)

'Dementie op jonge leeftijd' Liemers

De Kopgroep jonge mensen komt tweewekelijks samen om zelfgekozen onderwerpen te bespreken en activiteiten te ondernemen.

[MEER INFORMATIE](#)

Dementie.nl

Informatie en steun voor kinderen met een jonge ouder die aan dementie lijdt.

[MEER INFORMATIE](#)

Groepsbegeleiding Lingewaard

Door zorgvrager zelf georganiseerd met ondersteuning van vrijwilliger.

Contactpersoon:
Saskia Cornelissen: 06 82 51 89 96

[MEER INFORMATIE](#)

Bondgenoten-contact

Bijeenkomst om in contact te komen met anderen die in hetzelfde 'schuitje' zitten. Fijn om te merken dat je niet de enige bent.

[MEER INFORMATIE](#)

Pilot Demens&Cie

Project voor het opzetten van compagnonteam rondom de persoon met dementie.

[MEER INFORMATIE](#)

Nog meer info? Mail m.kloet@mvtarnhem.nl

Bondgenotencontact pubers

Ede/Malkander

Els van Dusseldorp
evandusseldorp@opella.nl

Arnhem/MVT Arnhem

Hannie Massen
06 15 32 79 36
h.massen@mvtarnhem.nl



EDUCATIE

Voorlichting, cursussen.

[NAAR ALGEMEEN OVERZICHT >](#)

Coachtraining ‘Grip op het leven met mantelzorg’

De training ‘Grip op het Leven met Mantelzorg’ biedt professionals handvatten en technieken om mantelzorgers te ondersteunen en overbelasting te voorkomen. Gericht op balans en veerkracht.

[MEER INFORMATIE >](#)

Alzheimer de wereld uit - samen

Deelname aan medicijnonderzoek bij hersenziekten om Alzheimer en andere hersenziekten de wereld uit te helpen.

[MEER INFORMATIE >](#)

Workshop ‘Zie-Dementie’

Laat deelnemers via een VR-bril ervaren hoe het is om met dementie te leven.

€ 45,- p.p. per workshop

[MEER INFORMATIE >](#)

SPANkracht

Praktisch hulpmiddel om samen met naasten een zinvolle daginvulling te creëren voor mensen met dementie.

[MEER INFORMATIE >](#)

Kenniscarrousel

Biedt de mogelijkheid om in één avond kennis op te doen over verschillende thema's die relevant zijn voor jouw situatie. Je bepaalt zelf in welke onderwerpen je wilt verdiepen door verschillende thema-hoeken te bezoeken.

[MEER INFORMATIE >](#)

Training voor mantelzorgers van jonge mensen met dementie in ontwikkeling

Vragen / interesse aangeven:
Maddy Kloet
m.kloet@mvtarnhem.nl
06 15 29 44 51



PRAKTISCHE HULP

Bij aanvragen zorg, hulpmiddelen, woningaanpassingen.

[NAAR ALGEMEEN OVERZICHT](#) >

GoedGebruik

GoedGebruik biedt instructievideo's en uitleg voor zorgmedewerkers en cliënten over veilig en effectief gebruik van hulpmiddelen, met focus op zelfredzaamheid en het voorkomen van fysieke overbelasting.

WEBSITE



INSTRUCTIEVIDEO'S



Vrije tijd voor en met de mantelzorger door het organiseren van respijtzorg.

[NAAR ALGEMEEN OVERZICHT >](#)

Ontmoet Samen

Alle dagbesteding, ontmoetingsplekken en activiteiten overzichtelijk op een rij.

Specifiek voor jonge mensen met dementie:

[ACTIVITEITENCENTRUM
DE SERRE >](#)[ACTIVITEITENCENTRUM
KOLIBRIE >](#)[DE HUISKAMER >](#)[MILLSVELD >](#)[VOLLEDIG OVERZICHT >](#)

Waalboog Nijmegen

Biedt gespecialiseerde dagbehandeling en kleinschalig wonen voor jonge mensen met dementie, met focus op zelfstandigheid.

[MEER INFORMATIE >](#)

'Dementie op jonge leeftijd' Liemers

De Kopgroep jonge mensen komt tweewekelijks samen om zelfgekozen onderwerpen te bespreken en activiteiten te ondernemen.

[MEER INFORMATIE >](#)

Uw Compaan

Biedt 24/7 persoonlijke zorg en begeleiding aan huis, met aupairzorg en verpleegkundige zorg op maat.

[MEER INFORMATIE >](#)

MantelzorgPauze

Biedt mantelzorgers de mogelijkheid om tijdelijk hun zorgtaken over te dragen en op adem te komen.

[MEER INFORMATIE >](#)

Odensehuis Beuningen/Wijchen

Odensehuis Animi Vivere biedt inloop, ontmoeting en activiteiten voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten.

[MEER INFORMATIE >](#)

De Huiskamer

In een huiselijke sfeer zinvol aan de slag.

Locatie: Zevenaar.

[MEER INFORMATIE >](#)

Nova zorg en welzijn

Zinvolle invulling van de dag via binnen- en buitenactiviteiten.

Locatie: Pannerden

[MEER INFORMATIE >](#)

Koffiehuis Uniek

Het koffiehuis zet zich in voor een inclusieve samenleving. Een relaxte, ongedwongen sfeer waar mensen met dementie in de bediening werken.

[MEER INFORMATIE >](#)

Logeerhuis 't Buurthuis

24 uur 1-op-1 begeleiding voor mensen met dementie. Zodat de mantelzorger even kan opladen.

[MEER INFORMATIE >](#)

Stadswandeling

Stadswandeling voor mensen met dementie en hun naasten.

Contact Antoinette Piels
consulente dementie West-Betuwe

antoinette@dementierivierenland.nl
06 20 74 58 10



[< NAAR OVERZICHT](#)

FINANCIËLE TEGEMOETKOMING

Tegemoetkomingen zoals vergoedingen en mantelzorgwaardering.

[VOLGEND ONDERWERP >](#)

[NAAR ALGEMEEN OVERZICHT >](#)

Financiën

Dementie kan grote gevolgen hebben voor de financiële situatie, door bijv. hoge zorgkosten of arbeidsongeschiktheid. Waar kun je rekening mee houden?

[NAAR WEBSITE >](#)



[< NAAR OVERZICHT](#)

MATERIËLE HULP

Hulpmiddelen in huis of bij vervoer.

[NAAR ALGEMEEN OVERZICHT](#) >

Er is (nog) geen specifieke materiële hulp voor jonge mensen met dementie. Kijk voor het volledige overzicht van de beschikbare materiële hulp in het algemene overzicht.

[NAAR OVERZICHT](#) >

