

OVERZICHT MANTELZORGONDERSTEUNING DEMENTIE IN ARNHEM VOOR PROFESSIONALS

Mantelzorg en dementie

Als professional in zorg en welzijn kun jij het verschil maken in de dementiezorg door oog te hebben voor mantelzorgers. Samenwerken met en voor mantelzorgers leidt niet alleen tot minder overbelasting en uitval van mantelzorgers, maar ook tot betere zorg en betere kwaliteit van leven voor de mantelzorgers én de naaste met dementie voor wie wordt gezorgd.

Oog hebben voor mantelzorgers betekent niet alleen hen ondersteunen. Het gaat over: **S**amenwerken, **O**ndersteunen, **F**aciliteren en **A**fstemmen. Afgekort de SOFA-aanpak.

Laat je inspireren welke vragen je aan de mantelzorger kunt stellen zodat deze vier thema's helder worden en je de betrokkenheid van de mantelzorger optimaal maakt. En daarmee creëer je een gelijkwaardig samenwerken met respect voor ieders rol en deskundigheid. Dit maakt jouw werk effectiever, makkelijker én leuker!

[MEER INFORMATIE OVER DE SOFA-AANPAK >](#)

Qua Ondersteuning hebben mantelzorgers diverse behoeften: informatie, advies en begeleiding, emotionele steun, educatie, praktische hulp, respijtzorg & ontspannende activiteiten, financiële tegemoetkoming en materiële hulp.

Aanvullende tools

Op de digitale community voor professionals van het Netwerk Dementie Arnhem en Omstreken (NDAO) staan in de 'Tools & websites' rondom allerlei thema's in de dementiezorg checklijsten, links en websites. Heel handig bij het uitvoeren van je werk!

Nog geen lid van NDAO?

Meld je aan via www.ndao.nl en scroll naar beneden om je aan te melden bij 'NDAO professionals'.

[NAAR DE WEBSITE >](#)

Over dit overzicht

In het overzicht hierna staan de mogelijkheden hiervoor in Arnhem met een link naar meer informatie.

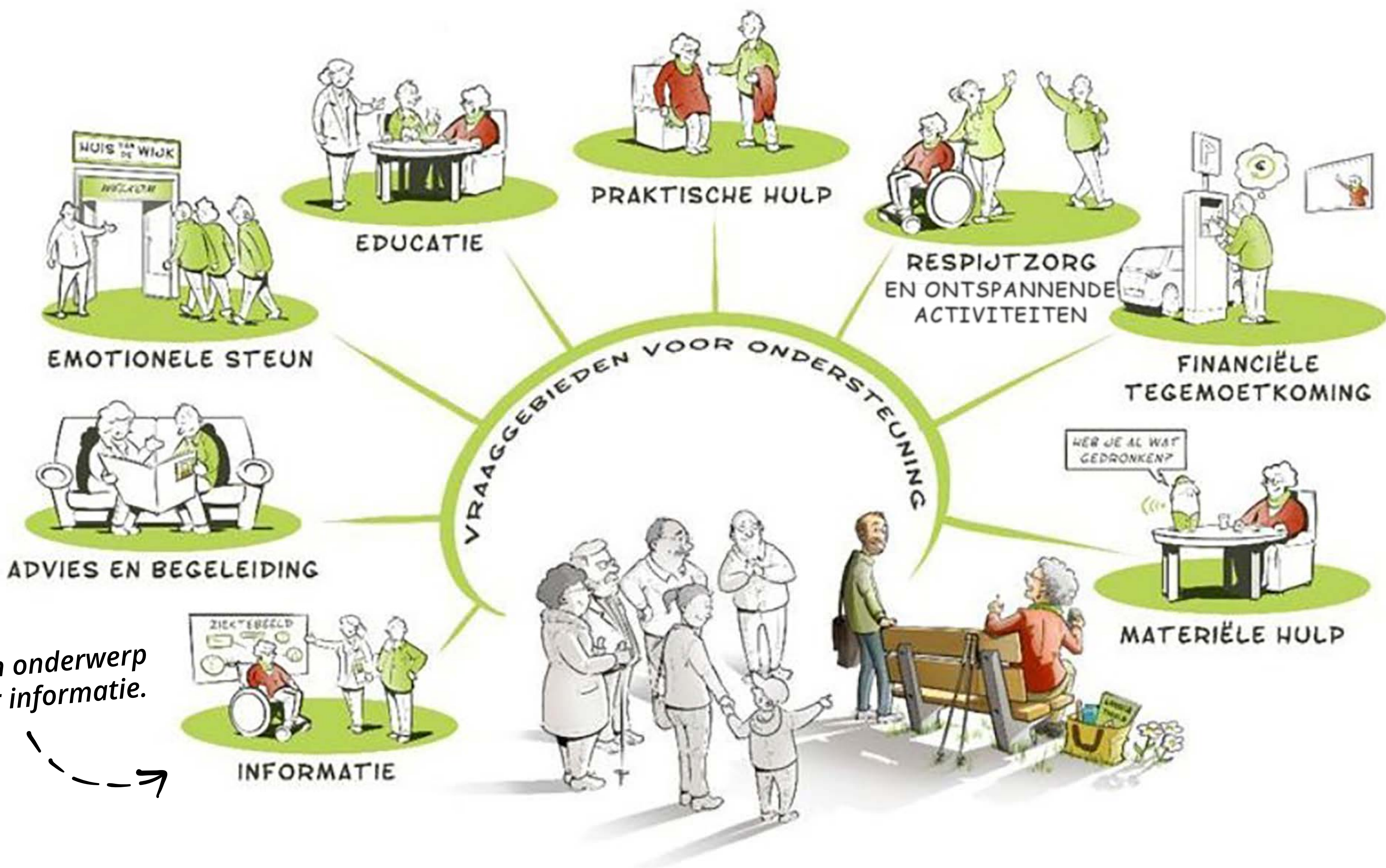
Heb je aanvullende informatie of klopt de informatie niet (meer)?

Alleen samen kunnen we ervoor zorgen dat deze informatie actueel blijft. Wij doen onze uiterste best om alle informatie up-to-date te houden. Mocht er toch incorrecte of aanvullende informatie zijn, laat het weten en mail naar: m.kloet@mvtarnhem.nl.

[MELDING MAKEN >](#)

[NAAR OVERZICHT >](#)





Klik op een onderwerp voor meer informatie.



INFORMATIE

Over ziekte/beperking, aanbod zorg & welzijn en regelingen.

MVT

Alles over mantelzorg en voor mantelzorgers in Arnhem.

[ACTIVITEITEN MANTELZORGERS >](#)[ACTIVITEITEN PROFESSIONALS >](#)[NAAR WEBSITE >](#)

NDAO

Alles over dementie en aanbod in de verschillende gemeenten waaronder Arnhem.

[NAAR WEBSITE >](#)

SWOA

Ondersteunt mensen in en om Arnhem en richt zich daarbij vooral op de oudere doelgroep (55+)

[NAAR WEBSITE >](#)

Alzheimer Cafés

Tijdens de informele bijeenkomsten krijg je informatie over dementie en kun je ideeën en ervaringen uitwisselen.

[MEER INFORMATIE >](#)

DementieLijn

Biedt zeven dagen per week een luisterend oor en advies bij omgaan met dementie.

[MEER INFORMATIE >](#)

Nieuwsbrief

Zowel voor mantelzorgers als voor professionals en soms ook op thema.

Aanmeldformulier in roze balk onderaan.

[INSCHRIJVEN >](#)

Mantelzorgflyer

Een flyer waarop 5 acties staan die iedere mantelzorger zou moeten doen. De flyer is er in het [Nederlands](#), [Engels](#), [Turks](#) en [Arabisch](#).

[FLYER BESTELLEN >](#)[NAAR DE FLYER >](#)

Signaalkaart

De signalen van dementie op een rijtje en de GOED-methode toegelicht om mensen met dementie effectief te benaderen.

[MEER INFORMATIE >](#)

GOED Training Dementie Vriendelijk

Leer om iemand met dementie een helpende hand toe te steken.

[MEER INFORMATIE >](#)

Training Nieuwe Herinneringen

Jaarlijkse training voor mantelzorgers over (omgaan met iemand met) dementie.

[MEER INFORMATIE >](#)

Mantelzorgmakelaar

De mantelzorgmakelaar ondersteunt de mantelzorger bij alle vragen op het gebied van zorg, welzijn, wonen, werk en financiën.

[DORIEN DULLAERT >](#)[PETRA VEEN >](#)

Casemanager dementie

Wat een casemanager doet & hoe zij/hij aangevraagd kan worden.

[MEER INFORMATIE >](#)

ADVIES EN BEGELEIDING

Mantelzorgtaken, netwerkversterking, combineren mantelzorg & werk.

Begeleiding door Casemanagers Dementie

De casemanager ondersteunt en begeleidt thuiswonende mensen met (het vermoeden van) dementie en hun mantelzorger(s).

[MEER INFORMATIE >](#)

Mantelzorggesprek

Een 1-op-1 gesprek voor de mantelzorger voor een luisterend oor, emotionele steun en/of inzicht krijgen in waar ondersteuning nodig is.

[MEER INFORMATIE >](#)

Mantelzorg ondersteuning

De SWOA-vrijwilligers ondersteunen mantelzorgers in de zorgtaken en zetten in op activeren.

[MEER INFORMATIE >](#)

Flextraject

Tijdens een flexibel traject biedt SWOA coaching bij een kortdurende hulpvraag.

[MEER INFORMATIE >](#)

Maatjes MVT

Ter ontlasting van mantelzorger zodat zij/hij iets voor zichzelf gaat doen, de zorgvrager is dan niet alleen, deze hulp kan zowel structureel als incidenteel ingezet worden.

[MEER INFORMATIE >](#)

BordjeVol

Een spel waarmee de mantelzorger inzicht & grip kan krijgen op zijn of haar situatie.

[MEER INFORMATIE >](#)

Educatiekaarten Dementie

Een set kaarten waarmee belangrijke zaken rondom dementie besproken kunnen worden met mantelzorgers én degene die aan het dementeren is.

[KOPEN >](#)[LENEN >](#)

OZO verbindzorg

OZO is het communicatie- en samenwerkingsplatform dat de juiste mensen, organisaties en informatie bij elkaar brengt. Zowel voor de mantelzorger als de zorgprofessional.

[MEER INFORMATIE >](#)

Specialistische ergotherapie EDOMAH

Evidence based ergotherapie voor diagnostiek en behandeling van oudere cliënten met dementie.

[ERGOTHERAPIE SADIK >](#)[TOEGANG ERGOTHERAPIE >](#)

Samen in de Wijkzorg

U kunt hier (zonder indicatie) terecht voor het aanvragen van verpleging, verzorging en gespecialiseerde verpleging.

[MEER INFORMATIE >](#)

Training

'Partner In Balans'

Een online programma voor mantelzorgers waarin ze informatie krijgen rondom zelf gekozen thema's die in de zorg voor iemand met dementie belangrijk zijn.

[MEER INFORMATIE >](#)[DEELNEMEN >](#)

REMIND

In ontwikkeling zijnde mantelzorg monitoringstool van Radboud UMC. In 2022 draait er een pilot met casemanagers dementie in Arnhem.

[MEER INFORMATIE >](#)[DEELNEMEN >](#)

Mantelzorg-makelaar

De mantelzorgmakelaar ondersteunt de mantelzorger bij alle vragen op het gebied van zorg, welzijn, wonen, werk en financiën.

[DORIEN DULLAERT >](#)[PETRA VEEN >](#)

EMOTIONELE STEUN

Luisterend oor, lotgenotencontact.

Mantelzorggesprek

Een 1-op-1 gesprek voor de mantelzorger voor een luisterend oor, emotionele steun en/of inzicht krijgen in waar ondersteuning nodig is.

[MEER INFORMATIE >](#)

Mantelzorg ondersteuning

De SWOA-vrijwilligers ondersteunen mantelzorgers in de zorgtaken en zetten in op activeren.

[MEER INFORMATIE >](#)

Week van de Mantelzorg

De jaarlijkse waardering van mantelzorgers door gemeente Arnhem in 2e week november. Ieder jaar met een nieuw programma rondom Leuk, Lekker, Leerzaam.

[MEER INFORMATIE >](#)

Mantelzorgcafés

Zo'n 4x per jaar een bijeenkomst voor alle mantelzorgers, meestal rondom een bepaald thema met alle ruimte om eigen ervaringen uit te wisselen met andere mantelzorgers.

[MEER INFORMATIE >](#)

Gespreksgroepen

Elke drie weken komt de gespreksgroep voor mensen die zorgen voor iemand met dementie kosteloos bij elkaar in Arnhem.

[MEER INFORMATIE >](#)

Theesalons voor mantelzorgers

Speciaal voor vrouwen met een migratie achtergrond die familie zorg geven. Ze krijgen handige informatie, maar er is ook ruimte om te vertellen en te luisteren naar elkaar.

[MEER INFORMATIE/AANMELDEN >](#)

Koffie uurtje

Wijkbewoners ontmoeten elkaar onder het genot van een kop koffie of thee. Ook kunnen er vragen gesteld worden aan onze sociaal werkers vanuit de groepsbegeleiding.

[MEER INFORMATIE >](#)

Alzheimer Cafés

Tijdens de informele bijeenkomsten krijg je informatie over dementie en kun je ideeën en ervaringen uitwisselen.

[MEER INFORMATIE >](#)

DementieLijn

Biedt zeven dagen per week een luisterend oor en advies bij omgaan met dementie.

[MEER INFORMATIE >](#)

EDUCATIE

Voorlichting, cursussen.

Training 'Zorgen voor een ander begint bij jezelf'

Om te voorkomen dat mantelzorgers zelf overbelast raken en lichamelijke of psychische klachten ontwikkelen is het essentieel dat mantelzorgers ook goed voor zichzelf (blijven) zorgen. In deze cursus wordt informatie gegeven en vaardigheden aangeleerd om op andere wijze met situaties om te gaan.

De gratis cursus bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur. Voor mantelzorgers met een andere culturele achtergrond is er een speciale editie ontwikkeld.

[MEER INFORMATIE >](#)

Training 'Nieuwe Herinneringen'

Jaarlijkse training voor mantelzorgers waarin ze zowel kennis over dementie krijgen aangeboden als praktische handvatten en tips over het omgaan met iemand met dementie. De training bestaat uit 2 bijeenkomsten.

[MEER INFORMATIE >](#)

GOED Training 'Dementievriendelijk'

Leer om iemand met dementie een helpende hand toe te steken. In deze training leer je hoe je met dementie kunt omgaan, de signalen kunt herkennen en iemand met dementie kunt helpen.

[MEER INFORMATIE >](#)



PRAKTISCHE HULP

Bij aanvragen zorg, hulpmiddelen, woningaanpassingen.

VoorElkaarInArnhem

Voor een helpende hand, praktische ondersteuning of een luisterend oor.

Als het niet lukt om iets zelf te doen of met behulp van de omgeving op te pakken.

[MEER INFORMATIE >](#)

Vrijwillige Thuishulp

Burgers in Arnhem met een klein sociaal netwerk en/of een kleine beurs kunnen ondersteund worden bij klussen in en om het huis.

Mantelzorgers krijgen voorrang bij de aanvraag.

[MEER INFORMATIE >](#)

Automaatje

Er even uit voor een boodschap of bezoek is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Vrijwilligers van de SWOA vervoeren minder mobiele 'buren' in Arnhem met hun eigen auto.

[MEER INFORMATIE >](#)

SWOA Maaltijdservice

Vrijwilligers van SWOA bezorgen op een vaste dag en vast tijdstip de maaltijden thuis.

[MEER INFORMATIE >](#)

Specialistische ergotherapie EDOMAH

Evidence based ergotherapie voor diagnostiek en behandeling van oudere cliënten met dementie.

[ERGOTHERAPIE SADIK >](#)

[TOEGANG ERGOTHERAPIE >](#)

Samen in de Wijkzorg

U kunt hier (zonder indicatie) terecht voor het aanvragen van verpleging, verzorging en gespecialiseerde verpleging.

[MEER INFORMATIE >](#)

Thuiszorg en huishoudelijke hulp

Een thuiszorgmedewerker of wijkverpleegkundige kan zowel huishoudelijke taken als een deel van de lichamelijke verzorging overnemen.

[MEER INFORMATIE >](#)

Zorg van Nu

Wegwijs in zorgtechnologie, e-health en digitale zorg. Zowel voor professionals als voor zorgvragers én mantelzorgers.

[MEER INFORMATIE >](#)

Mantelzorg- makelaar

De mantelzorgmakelaar ondersteunt de mantelzorger bij alle vragen op het gebied van zorg, welzijn, wonen, werk en financiën.

[DORIEN DULLAERT >](#)

[PETRA VEEN >](#)

[MEER INFORMATIE >](#)

Hulpmiddelen

Goede hulpmiddelen verhogen de kwaliteit van leven van iemand met dementie. Ook ontlasten ze zorgverleners en mantelzorgers.



RESPIJTZORG EN ONTSPANNENDE ACTIVITEITEN

Vrije tijd voor en met de mantelzorger door het organiseren van respijtzorg.

Mantelzorgpauze.nl

Mantelzorgen is mooi, maar kan ook zwaar zijn. Even op adem komen om de accu op te laden kan cruciaal zijn voor een mantelzorger.

[MEER INFORMATIE >](#)

Maatjes MVT

Ter ontlasting van mantelzorger zodat zij/hij iets voor zichzelf gaat doen, de zorgvrager is dan niet alleen, deze hulp kan zowel structureel als incidenteel ingezet worden.

[MEER INFORMATIE >](#)

Mantelzorg ondersteuning

De SWOA-vrijwilligers ondersteunen mantelzorgers in de zorgtaken en zetten in op activeren.

[MEER INFORMATIE >](#)

De Eetkamer

Stelt wijkbewoners in de gelegenheid om samen met andere wijkbewoners in een ontspannen, huiselijke sfeer te genieten van een heerlijke maaltijd.

[MEER INFORMATIE >](#)

Activiteiten in de wijk

Een scala aan mogelijkheden, bijvoorbeeld: deelnemen aan wandelingen met een boswachter-, zingcafé- en creatieve middag-clubs.

[MEER INFORMATIE >](#)

Vrij inloop (koffie uurtje)

Wijkbewoners ontmoeten elkaar onder het genot van koffie of thee. Ook kunnen er vragen gesteld worden aan onze sociaal werkers vanuit de groepsbegeleiding.

[MEER INFORMATIE >](#)

Onvergetelijke Kookclub Elst

Iedere 4^e woensdag van de maand, van 17.00 – 20.00 uur. Voor de persoon met dementie én zijn/haar mantelzorger.

[MEER INFORMATIE >](#)

Week van de Mantelzorg

De jaarlijkse waardering van mantelzorgers door gemeente Arnhem in 2e week november. Ieder jaar met een nieuw programma rondom Leuk, Lekker, Leerzaam.

[MEER INFORMATIE >](#)

Plusbus

De leukste uitstapjes voor mensen van 55+. Het programma is afwisselend van samen boodschappen doen tot een museumbezoek. De SWOA PlusBus haalt je op en brengt je weer thuis.

[MEER INFORMATIE >](#)

Duofiets

Meer bewegen in de gezonde buitenlucht? Met onze duofiets maak je al pratend samen met een vrijwilliger of bekende een ritje door het prachtige Arnhem.

[MEER INFORMATIE >](#)

Samen koken in de Buurtfabriek

Elke 4^e donderdag van de maand kunnen mensen met dementie en hun partner, naaste of mantelzorger samen koken in de Buurtfabriek in Arnhem.

[MEER INFORMATIE >](#)

FINANCIËLE TEGEMOETKOMING

Tegemoetkomingen zoals vergoedingen en mantelzorgwaardering.

Mantelzorg-compliment Arnhem

Een jaarlijkse geldelijke waardering van gemeente Arnhem voor de mantelzorgers in Arnhem. Jaarlijks aan te vragen tussen 1 april en 31 december.

[MEER INFORMATIE >](#)

Extra uren parkeervergunning

De mantelzorgvergunning is een regeling waarbij ontvangers van mantelzorg 500 extra uren krijgen bovenop hun bezoekersvergunning.

[MEER INFORMATIE >](#)

Goed Geregeld Arnhem

Inwoners van Arnhem worden gratis geholpen bij vragen over geld- en regelzaken.

[MEER INFORMATIE >](#)

Tegemoetkoming meerkosten chronisch zieken en gehandicapten

In sommige gevallen kan bij de gemeente een bijdrage aangevraagd worden.

[MEER INFORMATIE >](#)

Bijzondere Bijstand

Op het moment dat mensen kosten moeten betalen die door een bijzondere situatie niet betaald kunnen worden.

[MEER INFORMATIE >](#)

Collectieve zorgverzekering

Voor Arnhemmers met een laag inkomen of een uitkering, is er een speciale zorgverzekering van Menzis. Goedkoper dan andere zorgverzekeringen.

[MEER INFORMATIE >](#)

Gelrepas

Een gratis pas voor mensen met een laag inkomen in de gemeente Arnhem. Het tegoed op de Gelrepas kan besteed worden aan musea, sport, attracties, film, cursussen en meer.

[MEER INFORMATIE >](#)

Belastingaftrek zorgkosten

Aftrek van zorgkosten voor chronische zieken.

[UITLEG BEKIJKEN >](#)[MEER INFORMATIE >](#)

(Aanvullende) zorgverzekering van de mantelzorger en de zorgvrager.

Check de (aanvullende) zorgverzekering van de mantelzorger en de zorgvrager op mogelijk vergoedingen voor ondersteuning. Sommige zorgverzekeraars bieden voor mantelzorgers ook nog extra respijtzorg aan bij door hun gecontracteerde zorgverleners.

[MEER INFORMATIE >](#)

MATERIËLE HULP

Hulpmiddelen in huis of bij vervoer.

Vrijwillige Thuishulp

Burgers in Arnhem met een klein sociaal netwerk en/of een kleine beurs kunnen ondersteund worden bij klussen in en om het huis. Mantelzorgers krijgen voorrang bij de aanvraag.

[MEER INFORMATIE >](#)

Specialistische ergotherapie EDOMAH

Evidence based ergotherapie voor diagnostiek en behandeling van oudere cliënten met dementie.

[ERGOTHERAPIE SADIK >](#)

[TOEGANG ERGOTHERAPIE >](#)

Hulpmiddelen

Goede hulpmiddelen verhogen de kwaliteit van leven van iemand met dementie. Ook ontlasten ze zorgverleners en mantelzorgers.

[MEER INFORMATIE >](#)

Automaatje

Er even uit voor een boodschap of bezoek is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Vrijwilligers van de SWOA vervoeren minder mobiele 'buren' in Arnhem met hun eigen auto.

[MEER INFORMATIE >](#)

VoorElkaarInArnhem

Voor een helpende hand, praktische ondersteuning of een luisterend oor. Als het niet lukt om iets zelf te doen of met behulp van de omgeving op te pakken.

[MEER INFORMATIE >](#)

